

CICLO DE ESTUDOS

CH de Estudo semanal, em horas:		CH Programada VS CH Estudada		Controle de Páginas						
META	DISCIPLINAS	CH Líq. (min)	CH Líq. Efet.	Aula Lei seca	Págs. Lidas	Onde inicie	Onde finalize	% meta ating.	Data Estudo	Revisão
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										

Obs: modelo de ciclo de estudos adaptado do Estratégia Concursos!